離婚準備チェックリスト

離婚を考え始めたときに、離婚や別居を切り出す前に確認しておきたい主なポイントをまとめたチェックリストです。
ご自身の状況を整理するための目安としてご利用ください。

※すべての項目を必ず行わなければならないわけではありません。
※不貞や暴力などの事情がある場合には、夫婦での話し合いよりも、安全確保や証拠の確保を優先した方がよいことがあります。

チェックリスト

☐ 離婚の原因に関する証拠を確認した

☐ 暴力などがある場合、安全に生活できる方法を検討した

☐ 離婚を考えるに至った理由や、夫婦関係の経緯を整理した

☐ 夫婦関係の問題について、これまでどのような話し合いをしてきたか確認した

☐ 夫婦それぞれの収入や財産を確認した

☐ 離婚後・別居後の住まいや生活費について考えた

☐ 別居・離婚を始めるために必要な初期費用と当面の生活費を確認した

☐ 子どもがいる場合、別居・離婚後の生活について考えた

☐ 離婚するときに話し合うことになる条件を把握した

☐ 必要に応じて、離婚や別居を切り出す前の法律相談を検討した

監修・相談先　弁護士　細江智洋

別居予定時期 _____

その時期を希望する理由

_____

まだ確認できていないこと・相談したいこと

_____

_____

今いちばん不安なこと

_____

_____

法律相談を検討した方がよいケース

次のような場合には、離婚や別居を切り出す前に、一度弁護士へ相談した方がよいことがあります。

- 相手にまだ離婚意思を伝えていない
- うちに別居する予定がある
- 相手が離婚に反対すると考えられる
- 不貞などの証拠を確保する必要がある
- 暴力などがあり、安全面に不安がある
- 子どもを連れて別居することを考えている
- 財産関係が複雑、または財産の全体像が分からない
- 親権や監護について争いになりそう
- 離婚裁判になった場合の見通しを確認したい

監修・相談先　弁護士　細江智洋